ATELIER À LA MAISON
JE DÉCOUVRE LE CIRQUE

Le chapiteau du cirque s'installe en plein cœur de votre salon ! Cirque avec des animaux, des trapézistes, cirque poétique, un ensemble de vidéos vous propose de découvrir la richesse de cet art du spectacle. Du cirque traditionnel au cirque contemporain, vous deviendrez imbattable et le quizz sur l'histoire du cirque se fera les doigts dans le nez ! Entrez ensuite dans la pratique en réalisant votre balle de jonglage avec le Do It Yourself expliquant les étapes pas à pas. A la fois balle anti-stress offrant un moment de détente, elle permettra aux apprentis jongleurs de s'entraîner.

INFORMATIONS PRINCIPALES

- Type de tutoriel : Découverte d'un art du spectacle, le cirque, puis mise en pratique
- Durée du tutoriel : tutoriel séparé en plusieurs séquences indépendantes les unes des autres
- Tranche d'âge : 5 - 12 ans
- Thème : Le cirque et le jonglage

OBJECTIFS ET PRINCIPES DE L'ATELIER

Ce tutoriel se présente sous la forme d'une découverte complète d'un art qui fascine petits et grands, le cirque. L'aspect historique du cirque est présenté par des vidéos qui dressent un panorama large de la discipline. Un tutoriel pas à pas de réalisation de balles de jonglage offre un moment créatif, à partager en famille. Puis la pratique du jonglage, apporte un moment de découverte de son corps, d'apprentissage de la motricité.

Le tutoriel propose trois séquences : indépendantes les unes des autres, elles peuvent être exécutées dans l'ordre souhaité :

1/ Histoires de cirques : *page 2* : quelques vidéos pour comprendre l'évolution des arts du cirque depuis 50 ans

2/ Quizz de cirque : *pages 3 et 4 et réponses page 8* : 10 questions sur le cirque, ses caractéristiques, ses grands personnages. A toi d'y répondre le plus rapidement possible !!!

3/ Apprenti Jongleur : *pages 5 à 7* : le tuto expliqué pas à pas pour réaliser toi-même ta balle de jonglage la plus colorée possible ! Puis à toi de jongler !

Histoire de cirques

On peut dire qu'il n'existe pas un cirque, mais plusieurs cirques, tellement les spectacles sont variés. Ces quelques vidéos au format très court, permettent d'en apprendre plus sur le cirque et sa diversité :

> Un stop motion expliquant très clairement l'histoire du cirque en seulement trois minutes :

https://www.youtube.com/watch?v=0X6znZGkQb8

> Pénétrez sous le chapiteau du plus célèbre cirque traditionnel, le cirque Pinder :

https://www.youtube.com/watch?v=zW-pQ8LC-EY

> Puis découvrez le cirque contemporain (celui d'aujourd'hui), pouvant mêler danse hip-hop, VTT et jonglage :

https://www.youtube.com/watch?v=I3Dg77vj7wo

> Admirez le poétique et hypnotique, cirque Plume par là :

https://www.youtube.com/watch?v=6kAGEpNyYqE

> Une vidéo de l'après-midi d'un Foehn, et oui, ça aussi c'est du cirque !

https://www.youtube.com/watch?v=xHxIJXv8Qno

> Des artistes de la compagnie XY, très grand collectif de main à main qui jouera à l'automne 2020 à la Villette explique à des élèves comment ils ont travaillé sur leur nouveau spectacle :

https://www.youtube.com/watch?v=3sR7-SVqY0I

> Une histoire de main à main à découvrir

https://www.youtube.com/watch?v=LN7C-zjSCrc

> Une histoire de diabolo à admirer

https://www.youtube.com/watch?v=5NAAFnS12Ww

> Le clown n'a pas forcément un nez rouge et un costume coloré. Regarde par exemple Charlie Chaplin, avec son costume chic, ces grandes chaussures, son chapeau melon. Maladroit, tête en l'air, obligé de répéter les mêmes actions, il nous fait bien rire dans cet extrait de son film Les temps modernes :

https://www.youtube.com/watch?v=N4sjKJvUia0

Quizz de cirque

Voici le quizz pour un champion de cirque. Rassure-toi il n'est pas question d'exécuter les figures compliquées que tu as peut être vues dans les vidéos, mais de montrer que tu en connais beaucoup sur le cirque.

Durée de la séquence : Pas de temps établi, mais tu peux te chronométrer pour aller le plus vite possible.

Tranche d'âge : 6- 12 ans

Astuce : Certaines vidéos proposées peuvent t'aider à trouver des réponses. Demande aussi à tes parents de t'aider ou de chercher avec toi sur internet.

1. Quelle est la date d'apparition du cirque dit « classique » (à 50 ans près) ?

2. Quelles sont les couleurs du cirque classique ? Aide-toi des premières lettres.

B..... J..... R.....

3. Cite cinq disciplines que l'on peut voir dans les spectacles de cirque classique.

4. Quelle est la toute première discipline qui a donné naissance au spectacle de cirque classique ?

5. Cite trois noms de famille de cirque classique :

P..... Z..... G.....

6. Dans quel lieu peut-on voir un cirque classique ?

7. Dans la véritable histoire de Batman, d'où vient Robin, son partenaire ?

a. Des bois
b. Des bas-fonds de Gotham City
c. D'un cirque
d. Du ventre de Batwoman

8. Qui suis-je ?

J'ai onze enfants. Lors d'un tournage mon chapiteau est détruit par une tempête.
Dans l'un de mes films je tombe amoureux de l'écuyère qui tombe elle-même amoureuse du funambule. En vrai, je tombe amoureux de l'actrice principale et de rage ma femme essaie de détruire mes bobines de tournage. En 1928, je mange secrètement le goûter d'un enfant alors qu'il est dans les bras de sa mère. La police me poursuit et je m'échappe. Un cheval me fait avaler une grosse pilule. Je deviens électrique et grimpe tout en haut d'un mât chinois. Quand j'entre en piste je fais tout tomber et cela me permet de décrocher un emploi. Au cirque. Je suis compositeur de musique, réalisateur de film, un des meilleurs acteurs au monde. Enfin clown.
Je suis ?

9. Quel est le diamètre d'une piste de cirque traditionnel et pourquoi ?

10. Qu'est-ce qu'un circassien ?

a. La carcasse d'un dragon
b. Quelqu'un qui fait du cirque
c. Un insecte de forme arrondie
d. Un homme qui a son cirque et qui peut dire que c'est le sien

Atelier cirque © William Beaucardet

DO IT YOURSELF

Les balles de jonglerie

Voici un tutoriel pas à pas pour réaliser de jolies balles de jonglage colorées.

Durée de la séquence : dépend de l'âge de l'enfant mais prévoir une petite heure pour les plus petits.

Tranche d'âge : 4 - 12 ans. Quelque soit l'âge de l'enfant, ce tutoriel demande l'accompagnement d'un parent. Pour les plus petits, certaines étapes comme le transvasement de la semoule, puis retourner la bouteille, sont faisables et participent pleinement au déploiement de leur motricité fine, ainsi que leur attention.

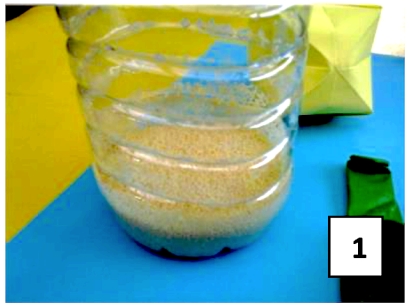
Matériel :

- une paire de ciseau
- Une bouteille
- De la semoule ou du couscous
- Des ballons de différentes couleurs

1. Verse la semoule dans le fond de la bouteille

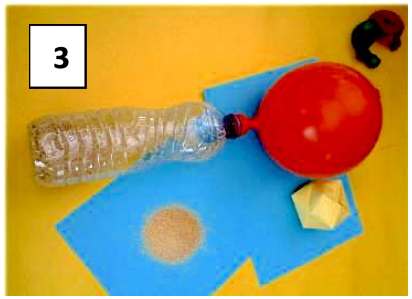
Astuce : Pour la quantité de semoule, fais à vue d'oeil, pas besoin de mesurer. La quantité de semoule que tu mettras dépend de la taille de la balle que tu souhaite obtenir. Attention, il faut pouvoir prendre en main facilement la balle pour jongler ensuite !

Astuce : Pour ne pas en mettre partout, tu peux utiliser un entonnoir.



2. Gonfle le ballon

3. Le ballon ainsi gonflé place-le à l'embouchure de la bouteille.
Attention à ne pas le dégonfler entre temps, sinon tu ne pourras plus mettre la semoule à l'intérieur !



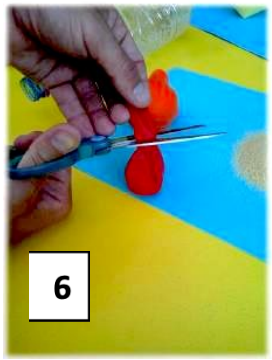
4. Met la bouteille la tête en bas afin que toute la semoule tombe

5. Attention tu dois maintenant retirer le ballon de la bouteille.

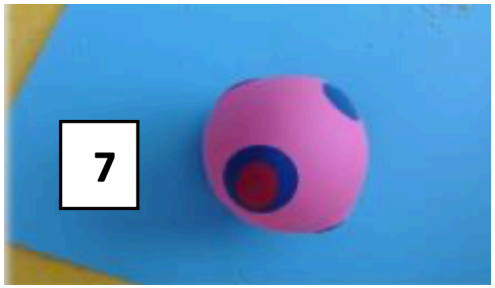
Astuce : Pince l'embout du ballon, pour que l'air ne s'échappe pas un grand coup et retire délicatement l'embout de la bouteille. Puis dégonfle peu à peu le ballon. Le ballon alors prend la forme de la semoule à l'intérieur.

6. Pour avoir une balle de jonglage colorée :
prends un ballon d'une autre couleur, coupe l'embout, glisse tes doigts pour tirer le ballon et recouvre le premier ballon empli de semoule.

Astuce : Choisis toujours deux couleurs de ballon : après avoir ajouté un ballon, pince une petite partie de celui-ci et coupe un petit bout. Attention à ne pas couper le ballon avec la semoule.
Puis mets par-dessus un autre ballon, de l'autre couleur, pince d'un autre côté et coupe.



7. Pour décorer ta balle de jonglage et la rendre originale, tu peux dessiner dessus avec un feutre adapté ou bien créer des cercles de couleurs en alternant les ballons colorés.



Il n'y a plus qu'à jongler !

Tes balles de jongles personnalisées sont fin prêtes, c'est maintenant à toi de jouer !

Jongler seul à deux balles, puis trois puis quatre balles. Jongler lentement puis de plus en plus rapide. Ou même jongler à plusieurs.

Laisse cours à ton imagination !! La balle peut aussi bien rouler, tu peux jouer aux billes, à la pétanque d'intérieur, la faire rouler dans un parcours semé d'obstacles que tu auras créé. Tu peux aussi te créer des cibles à toucher avec la balle (un cercle à accrocher, un récipient pour viser dedans).

Astuce :
Malgré des efforts acharnés, tu n'arrives pas à devenir jongleur de cirque professionnel, tu peux toujours regarder cette petite vidéo pas à pas :
https://www.youtube.com/watch?v=s-TL4CmmNq0

Quizz de cirque - Les réponses

Alors combien de temps as-tu mis ?

1. 1850

2. Bleu (le ciel) ; Jaune (l'étoile qu'est notre soleil) ; Rouge (les artistes)

3. Jonglerie, acrobatie, équilibre sur objet, contorsion, trapèze, corde à sauter, magie, clown

4. Les présentations équestres des militaires les jours de marché

5. Les trois noms de famille de cirques classiques sont :
   Kinder
   Zavatta
   Grüss

6. Sous un chapiteau

7. Dans la véritable histoire de Batman, Robin vient
   c. D'un cirque

8. Je suis Charlie Chaplin

9. Le diamètre est de 13m car la longe fait 6m50 pour permettre au cheval d'accélérer sa course autour de la piste.

10. Le circassien est
    b. Quelqu'un qui fait du cirque